

我為什麼不能一覺到天亮？

新光醫院 外科部主任 黃一勝醫師

認識良性攝護腺肥大與治療方式

『良性攝護腺肥大症』，簡稱 BPH (Benign Prostatic Hyperplasia) 隨著現代人飲食習慣、生活方式的改變，越來越多的中老年人受到攝護腺肥大的困擾。由臨床上的經驗，隨著年紀愈大，症狀就更明顯，50 歲以上的男性慢慢地會有這方面的問題。

攝護腺肥大常見的症狀：

1. 頻尿
2. 夜尿（夜晚會不斷的起床上廁所）
3. 尿急（有尿意時就得馬上去排尿）
4. 尿流細小，排尿困難
5. 上廁所時間很久卻無法將尿液排空
6. 急性尿阻塞

良性攝護腺肥大會影響生活品質，尤其是在夜晚，大多數的老年人會因必須起床上廁所而無法有持續性的睡眠，甚至在睡前數小時不敢喝水，且在天冷時會更加嚴重。

攝護腺肥大的檢查：

包括國際攝護腺症狀評分表、PSA（攝護腺特異抗原）、液常規檢查、肛門指診、超音波、尿流動力學檢查等方式。

治療方式：

包括藥物、經尿道電刀攝護腺切除術（TURP）、經尿道雷射刀切除手術（Laser TURP）。

藥物治療：

主要分為兩類，分別為甲型交感神經阻斷劑(α -blocker)，與男性荷爾蒙抑制劑。作用方式分別為舒張尿道旁的肌肉以使小便順暢，及減少男性荷爾蒙分泌以減少攝護腺組織增生。

藥物治療為第一線治療方法，也是主要的治療方法，有不必動刀、無麻醉風險的優點，而且當症狀控制良好，且能排除攝護腺癌之可能性的話，通常能長期服用，但需定期一年一次追蹤檢查。

經尿道電刀攝護腺切除術（TURP）

當病情加重，病人無法忍受，或有下列情況時（血尿、尿路發炎、膀胱結石、急性尿阻塞，腎功能受到影響或懷疑有癌症可能時），可考慮手術治療。TURP 是目前最常用於治療 BPH 的方式，利用電刀經由尿道將攝護腺組織一片片刮除。對於嚴重影響到生活品質、藥物治療效果不佳的病患，因能立即解除症狀，故仍是目前最有效的方式。手術後的副作用包括：術後出血、感染、少數病人會有水中毒、術後陽萎或尿失禁的困擾。

最新治療方式

目前最新式的治療方法為雷射手術（包括鈹雷射或極光雷射），乃是透過奈米高能雷射治療，將多餘的攝護腺組織切割及氣化，並將標本送病理檢查，以達到治癒效果。

其手術特點如下：

- ◆ 手術過程出血量極少、減少感染發生機率。
- ◆ 能立即解除症狀，復原時間較傳統手術快。

- ◆ 大多數病患僅需住院一晚，隔天即可自行辦理出院回家。
- ◆ 安全性高，可適用於高血壓、心臟病、血友病等高危險群患者。
- ◆ 手術副作用少，大大降低水中毒、陽萎、尿失禁等副作用。

而在術後方面，因恢復情形良好，故做過的病患滿意度均高。經過國外長達五年的臨床研究，至今仍尚未發現有病患因為動手術影響到原有性功能或復發的案例，提供對於進行傳統電刀切除術後擔心會發生陽萎風險的病患，或高危險群的患者另外一項不錯的選擇。

結語：

台灣已邁入高齡化國家，對於中老年男人的照護議題中，如何能讓他們的生活更有品質、有尊嚴，已是當前醫療發展的新趨勢。當我們在面對一個必然會發生的疾病時，需以更正面、積極的態度去瞭解、面對，病患更需與醫師善加討論，瞭解自己所適合的治療方式，加強醫病之間的溝通，以達到最佳的治療結果。