

# Prevalence Study of Adult Hypogonadism in Taiwan

## 台灣地區成人睪固酮低下症罹病率調查研究

黃一勝

新光醫院泌尿科

台灣男性學醫學會

台灣首次大型男性荷爾蒙檢測活動於民國九十三年八月於全省北中南五家醫學中心展開，透過抽血方式，檢驗受測者的血中男性荷爾蒙（Testosterone）濃度、男性老化性荷爾蒙低下症問卷調查，及五項勃起功能國際指標及生活品質指數，受測者可透過血中男性荷爾蒙濃度，得知自己是否已進入男性更年期，或患有男性荷爾蒙低下症（Hypogonadism）。

男性荷爾蒙，也稱為睪固酮或雄性激素，是男性雄性性徵的根源。缺乏男性荷爾蒙的男性，會出現性慾衰退、性功能衰退、容易疲勞、潮紅、盜汗等症狀。男性荷爾蒙低下最容易出現於四十歲之後，因為男性荷爾蒙的巔峰期在 15 到 30 歲之間，一旦過了巔峰期，男性荷爾蒙（睪固酮）的血中濃度即以每年 1 到 2% 的速率慢慢減退。直到四十歲之後，男性即可能因為男性荷爾蒙低下的原因，造成各種老化現象。

這次活動是由持續關心台灣男性健康的台灣男性學醫學會發起。由於女性更年期的保健與保養觀念於台灣行之有年，反觀男性更年期卻少有人關心。男性更年期也會造成不適，也需要診療，此次活動主旨即在藉由調查台灣男性的男性荷爾蒙血中濃度，了解台灣男性進入更年期的情形，進一步關心台灣男性的健康。

此次檢測完全不收取費用，有意願的民眾，可自行前往以下醫院抽血檢查。新光醫院於八月六、七兩日、中國醫藥大學附設醫院於八月六日、台中榮總於八月六日、高雄醫學院附設醫院於八月六、七兩日、高雄榮總於八月五日舉行。由於男性荷爾蒙的血中濃度於早上十點左右濃度最高，因此檢測工作只於中午以前進行。

## 聖路易大學男性老化性荷爾蒙低下症問卷調查

在最近一個月以來:

- 您是否有性慾(性衝動)降低的現象?  (0) 否  (1) 是
- 您是否覺得比較沒有元氣(活力)?  (0) 否  (1) 是
- 您是否有體力變差或耐受力下降的現象?  (0) 否  (1) 是
- 您的身高是否有變矮?  (0) 否  (1) 是
- 您是否覺得生活變得比較沒樂趣?  (0) 否  (1) 是
- 您是否覺得悲傷或沮喪?  (0) 否  (1) 是
- 您的勃起功能是否較不堅挺?  (0) 否  (1) 是
- 您是否覺得運動能力變差?  (0) 否  (1) 是
- 您是否在晚餐後會打瞌睡?  (0) 否  (1) 是
- 您是否有工作表現不佳的現象?  (0) 否  (1) 是

## 全面檢視男人活力—

### 八成台灣中年男性有睪固酮低下症狀

---

近五年養生抗老風氣盛行，男性睪固酮低下症也日益受到重視。許多病患到醫院問診時，表示有容易疲勞、注意力不容易集中影響工作表現、性慾和性功能衰退等症狀，經過診斷發現是體內睪固酮濃度不夠，經過適度補充睪固酮，症狀可得到良好改善。

根據台灣男性學醫學會搜集 650 位台灣男性體內睪固酮濃度所做的分析報告顯示，40 歲以上的受測者中，超過八成都有睪固酮低下的相關症狀，而驗血後確認的睪固酮低下症病例，每四位就有一位。

長期致力於男性學研究的新光醫院泌尿科主任、現任台灣男性學醫學會理事長黃一勝指出，男性睪固酮的分泌高峰期在 30 歲以前，30 歲以後每年會以 1-2% 的速率下滑，40 歲之後即很容易出現上述症狀，其他症狀還包括骨質流失、體內肥肉的比例增加造成體型改變等相關症狀。

在歐美先進國家，醫藥界普遍採用男性荷爾蒙補充療法改善睪固酮低下症狀，以提升中老年男性的生活品質，但是台灣至今在睪固酮低下症的認知仍不普遍，因此接受男性荷爾蒙補充療法的男性也少之又少。針對這個現象，國內一家上櫃藥廠特別引進風行全球的外用凝膠劑型，以提升國內相關療法水準。

此外用凝膠已得到審核標準最嚴謹的美國食品及藥物管理局核准於美國上市，同時登錄於有醫藥界用藥聖經之稱的「醫師臨床藥典 Physician's Desk Reference」中，是國內現存最新的男性荷爾蒙療法用藥。根據醫師臨床藥典記載，此外用凝膠可於 30 分鐘內提升血中睪固酮濃度，4 小時之後將血中睪固酮濃度提升至低標以上。由於塗抹在皮膚上，經過皮膚吸收，由表皮直接滲透到血液中，不會經過肝臟代謝，不會對肝臟造成負擔，安全性相當高。

懷疑自己患有睪固酮低下症的男性，可以透過抽血檢驗血中睪固酮(Testosterone)濃度來確定，目前各大醫療院所都能進行此項檢驗。

新聞聯絡人：台灣男性學醫學會何小姐

電話：87894295

電子郵件地址：aaroc@ms24.hinet.net



## Prevalence Study of Adult Hypogonadism in Taiwan

---

台灣地區成人睪固酮低下症  
罹病率調查研究

黃一勝  
台灣男性學醫學會

Oct 29, 2004

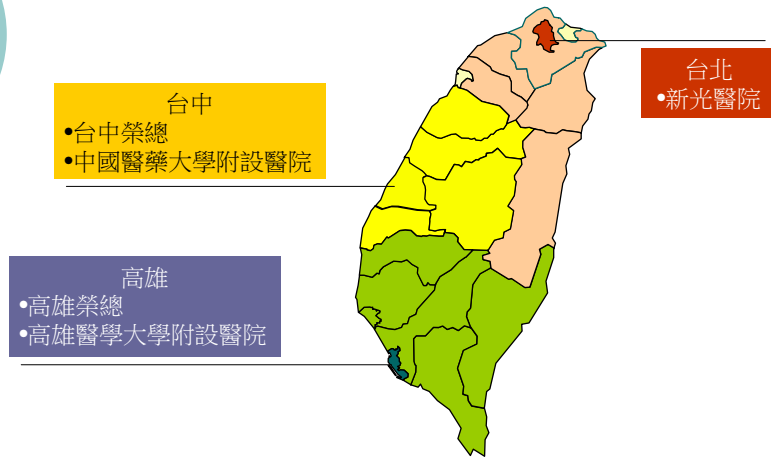


### 研究源起

---

為了解台灣男性的男性荷爾蒙血中濃度分佈情形及男性荷爾蒙低下症的普及程度，台灣男性學醫學會在全省北中南三區五家醫學中心對一般民眾進行隨機抽樣的問卷調查及免費抽血檢測。藉由調查台灣男性血中男性荷爾蒙濃度，了解台灣男性進入更年期的情形，進一步關心台灣男性的健康。

## 活動地點



## 活動內容





## 研究發現

---

1. **Bioavailable testosterone**(生物可利用睪固酮)之檢測係台灣首次臨床上使用之檢測方法，可信度最高。
2. 男性更年期症狀表徵與男性睪固酮低下現象，並不完全相關。