

燙傷復原期的營養補充原則

營養課 陳思綺 營養師

這次八仙樂園彩粉活動爆炸，受傷人數不斷攀升近500人，這些患者送到醫院照護，除了傷口定期更換敷料以防感染外，後續的營養的照護也相當重要，究竟該如何補充營養，以減輕患者體內嚴重的發炎反應呢？

首要目標，必須補充高熱量和高蛋白質，高蛋白質食物如黃豆製品、魚肉、瘦肉、牛奶、雞蛋等，若由口進食達不到熱量與蛋白質需求時，可由口服營養品補充，每天可多補充500-1000大卡。再搭配以下促進傷口修復的營養素可幫助傷口復原。🇧🇪

幫助傷口修復的重要營養素：

- 1. 維生素A** 維持免疫功能並促進皮膚生長，例如：紅蘿蔔、肝臟等。
- 2. 維生素C** 可以促進傷口癒合，含量高的食物如芭樂、橘子、柳丁、檸檬、奇異果。
- 3. 鋅** 可促進傷口癒合、提升免疫力，含量高的食物如牡蠣、內臟、堅果、瘦肉等。
- 4. 鐵** 燒燙傷患者，有失血問題，補充足夠的鐵可幫助紅血球合成，鐵含量高的食物包括：肉類、肝臟、海鮮、深綠色的蔬菜等。
- 5. 其他營養素** 如麩醯胺酸、 ω -3 脂肪酸、精胺酸，經研究指出都有減少發炎反應的效果。適量補充可以調節免疫，幫助術後傷口的修復。



燒燙傷患者，不論是身體上或心理上都受到嚴重的傷害，除了給予最好的營養照顧，也要提供適度的心理支持，以陪伴患者度過最艱辛的治療及復原期間。🇧🇪

民衆用藥 Q&A

文 / 陳姿燕 藥師 審閱 / 王春玉 主任

Q 醫生開速克黴內服液劑給我治療口腔念珠菌感染，請問是直接依醫師開的量喝下去就可以，還是要用水稀釋？

A 速克黴內服液劑 (Itraconazole) 衛福部核准用於治療口腔念珠菌感染和 / 或食道念珠菌感染。此藥不可稀釋，亦不可直接喝下，正確服用方式應空腹，每次依醫囑藥量含漱 20 秒後再吞下，藥液吞下後不可漱口，並禁食至少一小時，因食物會影響藥效。藥袋上亦有正確服用方式說明與注意事項。若使用上有任何疑問，可至藥局詢問或來電諮詢。

藥物諮詢專線 (02) 2833-2211 轉 2922、2166

新光醫院藥劑部關心您！

