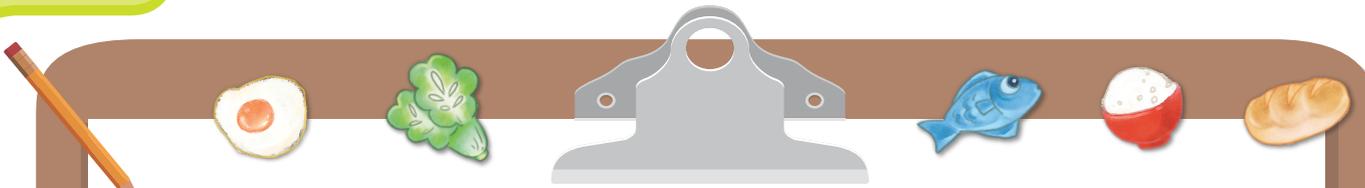


基因改造食品你知道多少？

營養課
楊宜靜 營養師



基因改造食品，是指用基因工程技術，將遺傳物質轉移（轉殖）入活細胞或生物體，產生基因改造現象之相關技術製造出來的食品，改良特性主要為增加作物生長速度、改良營養價值、抗蟲害等。

市售的基因改造食品，又可分為三大類：



基改食品安全嗎？

因基因改造方式不同，當新的基改作物被研發出來時，必須進行相關評估，包含消化耐受性試驗、毒性試驗、過敏誘發性試驗等，經過這些試驗確定安全無虞後，才會被核准上市。然而，基因改造是否違反自然法則，影響生物多樣性？更長期的食用是否對人體有其他影響，目前仍是未知的。

今年7月1日起基因改造食品新制標示上路，以上三種基改食品皆需標示「含基因改造」或「本產品為基因改造○○加工製成，但已不含基因改造成分」…等字樣，並且擴大實施範圍，除了一般包裝食品，食品添加物與散裝食品也需依規定辦理。這都是為了提升消費者知的權利，讓民眾能自行選擇是否要食用相關製品。

各如想更了解相關法規，也可上衛生福利部食品藥物管理署 - [基因改造食品管理專區查詢](#)喔！

民眾用藥 Q&A

文 / 陳俐均 藥師 審閱 / 王春玉 主任

Q 我有在洗腎，以前吃的鈣片是胃鈣寧錠 (Gaining)，但這次領到的不一樣，叫做普羅鈣錠 (醋酸鈣) (Procal)，這兩個藥有什麼不同？哪一個比較好？



A 洗腎病人常因體內磷排出量減少易造成高磷血症，血磷偏高會出現皮膚癢、骨頭疼痛等症狀，嚴重可能導致副甲狀腺機能亢進，進而鈣磷失衡造成腎性骨病變，因此需要口服磷結合劑控制血磷濃度，其中最常使用的磷結合劑為鈣鹽，也就是俗稱的鈣片。它會在腸道與食物中的磷結合，形成不溶性的磷酸鈣經由糞便排出，藉此減少磷的吸收。

胃鈣寧錠 (Gaining) 成分為碳酸鈣，而普羅鈣 (Procal) 為醋酸鈣，兩者為不同的鈣鹽，根據研究顯示，兩者在降磷效果或副作用方面 (高血鈣、胃腸不適等) 相當，唯醋酸鈣味道不佳，但口感因人而異。目前碳酸鈣因部分廠商原料不符規定，食品藥物管理署要求下架回收，可供應之廠商供貨不及，暫以醋酸鈣替代，但效果是一樣的，不需擔心，近內可正常供貨恢復使用。

提醒您，除了藥物治療外，飲食中磷的限制也很重要，須減少高磷食物的攝取，如：豆類、五穀類、乳製品及堅果類等，藉由飲食控制、透析搭配藥物治療以達到理想血磷濃度。