



# 醫生，為甚麼我會感覺胸口啾啾采？

心臟內科

蔡適吉 醫師

## —— 淺談心悸和心律不整

每到秋冬季節，在心臟科門診遇到主訴心悸的民眾非常常見。雖然大部份的心悸是良性且不一定會對身體造成傷害，但還是會引起民眾的恐慌及疑慮。而且，心悸也可能是嚴重心臟病的警訊，如心室的心律不整，嚴重時甚至可能致命

到底甚麼是心悸？簡單的說心悸就是感覺到自己心跳的一種不舒服的感覺。通常是心臟收縮太強、太快或心跳不規則所引起。多數是陣發性的，也可能是持續性的。心跳速率可能是真的很快，也可能是心跳速率正常但跳動不規律，甚至於心跳是完全正常的。有些民眾可能會合併有胸悶、呼吸困難、頭暈、盜汗等症狀。



且伴有頭暈、暈眩、兩眼一黑看不清楚或暈厥時都要考慮盡早就醫。

一般而言，醫師在詢問病史與症狀後，對心悸的原因可以有初步的了解。由於多數的情況下民眾在就診時，心律不整並沒有正在發作，因此心電圖檢查大多是正常的。如果醫師仍懷疑是由心律不整所引起的心悸，便可能安排24小時攜帶式心電圖或手腕式心電圖，做較長時間的記錄，來瞭解是屬於哪一種心律不整。

心悸是一個相當常見且惱人的症狀，而心律不整只是其中的一個原因。絕大部分心因性的心悸，都可經由適當的檢查來確定其引起原因，並做進一步的治療。其他非心因性的心悸預後都不錯，儘管復發率高，但是經由適切的衛教、追蹤和治療，皆可讓患者的生活品質有明顯改善。👁️

### 心悸的原因 簡單分成心因性和非心因性：

1. 心因性，常見的有心房顫動、上心室心搏過速、病竇症候群、心室早發性收縮。大多數的原因是因為心臟組織老化，也有可能是冠狀動脈疾病、心臟衰竭等。
2. 非心因性，常見的有焦慮、恐慌等心理因素，也可以是電解質不平衡、發燒、甲狀腺機能亢進或服用了影響心臟節律的藥物等。

甚麼時候要考慮就醫呢？如果感覺心悸一下子突然發作，且持續很久，或心跳速度在每分鐘150下左右，又或者伴隨有胸悶、氣喘或頭暈等不舒服症狀時，就應趕快就近找醫院或診所做心電圖檢查和進一步的處理。如果心悸的感覺是忽快忽慢，漏掉一拍，偶而或常常間隔的出現，並

### 心臟內科 蔡適吉 醫師

**學 歷：**國立台灣大學醫學院 醫學系

**專科資格：**台灣內科醫學會專科醫師  
中華民國心臟學會專科醫師  
中華民國心臟血管介入專科醫師  
中華民國心臟電生理專科醫師

**專 長：**冠狀動脈心臟病介入性治療（心導管）、心臟超音波、心律不整、心臟內科、高血壓、一般內科