

管灌飲食處方

- ◆ 姓名：_____先生/女士
- ◆ 身高：_____公分，目前體重：_____公斤，理想體重：_____公斤
- ◆ 熱量需求：_____大卡/天，蛋白質：_____公克/天
- ◆ 建議灌食配方：

一. 粉末配方：

沖泡方式：每次取用營養品粉末，加入少許溫或冷開水攪拌均勻後，再加適量溫開水至設計量即可。

建議配方：

1. _____ — _____ 克/次 (約 _____ 附匙/次)	➔	加溫開水至 _____ c.c/次 ，一天共 _____ 次
2. _____ — _____ 克/次 (約 _____ 附匙/次)		
3. _____ — _____ 克/次 (約 _____ 附匙/次)		

二. 液體配方：

沖泡方式：每次取用前先搖晃均勻，如需回溫，請用隔水加熱至體溫溫度(約 36-40°C)即可使用。

建議配方：

1. _____ — _____ c.c/次	➔	倒出後回溫，一天共 _____ 次
2. _____ — _____ c.c/次		
3. _____ — _____ c.c/次		

三. 其他補充品：

1. 食鹽(勿使用低鈉鹽)，每天用量 _____ 克，可分次加入配方中。2. _____
--

◆ 灌食流程及注意事項

灌食流程	注意事項
灌食時間	1. 一般灌食間隔 2~3 小時/次，可依個別情況調整。
灌食前準備	1. 抬高上身 30°-45°，灌完 1 小時後才可平放。
反抽評估消化	1. 若反抽殘餘量小於 70c.c，則可灌食。 2. 若反抽殘餘量大於 70c.c，將病患右側躺 30 分鐘後重新評估消化，再次進行反抽，若殘餘量小於 70c.c，即可灌食。
準備灌食配方	<input type="checkbox"/> 液體配方 1. 開封後的液體商業配方，應加封保鮮膜後放置冰箱冷藏，並於 24 小時內食用完畢。 <input type="checkbox"/> 粉末配方 1. 沖泡前取出所需份量，勿事先分裝，以免產品受潮而影響品質。
灌食速度	1. 灌食速度每次約 3-5 分鐘，不宜過快，以防止病患嘔吐；若有腹瀉或嘔吐的現象時應再放慢灌食速度。
灌食後	1. 需以溫開水約 30c.c 沖洗管子至乾淨，避免食物殘渣沾黏管子上造成阻塞。 2. 灌食前後 30 分鐘內勿翻身拍背。 3. 灌食後 1 小時內不可平躺，以免造成吸入性肺炎。
水分補充	1. 可在 2 餐之間給予水分補充。

營養師：

電話：28332211 分機 2228