

全天然食物攪打配方_____大卡

★配方內容：共_____餐/天

【1】天然食物攪打配方（一日灌食_____次），食物內容如下所示：

品名	使用量
糙米粉或白飯	公克
瘦肉或魚肉	公克
雞蛋	顆
黃豆粉或盒裝豆腐	公克
奶粉	公克
高蛋白粉	公克
胡蘿蔔	公克
植物油	c.c.
糖飴	公克
粉飴	公克
酵母粉	公克
鹽	公克

【2】每日可於午餐、晚餐之後給予果菜汁 50~100 c.c.

【一】預先處理：

- (1) 將各種粉末秤好，備用
- (2) 雞蛋煮熟、去殼；蔬菜、胡蘿蔔煮熟切塊備用
- (3) 肉泥：用新鮮的魚肉、豬肉或雞肉預先絞碎煮熟（也可用嬰兒食品取代）

【二】果汁機中放入適量的溫開水，再放入準備好的雞蛋、肉泥、蔬菜打勻，再慢慢放入粉狀物及沙拉油，並加水到_____c.c.，打均勻之後過濾殘渣

【三】製備好的成品盡快加蓋後放到冰箱冷藏

【四】每3個小時取出_____c.c.，隔水加熱到體溫的溫度後即可灌食，每天分_____次灌食完畢

【五】建議24小時內灌食完畢為佳