

心臟衰竭病患注意事項

新光醫院 心臟內科主治醫師 劉哲仰

2011/12/25 初版

2016/01/25 修訂 2

治療心衰竭的時候，必須要考量致病的根本原因，以及誘發疾病惡化的因子。在致病因方面，超音波檢查可以提供豐富且珍貴的訊息，並能瞭解心臟功能狀況，若有需要，醫師會安排心導管檢查。

常見的原因包括心肌缺氧或心肌硬塞(可以藥物及心導管術治療)，心臟瓣膜疾病(可以藥物、心導管、或手術治療)，心肌病變(包含高血壓心臟病、酒精性心臟病、原發擴張性、侷限性、以及肥厚性心肌病變)。另外罕見的原因如窄縮性心包膜炎(可以藥物或手術治療)，重度的左束枝傳導阻斷(可以藥物或手術植入心臟同步節律器治療)。

在心臟功能沒有明顯惡化下，有許多原因會加重心臟衰竭的症狀，包括

- ## 未能按時服用原有心臟衰竭藥物(如不吃或減少利尿劑用量)
- ## 食用鹽分過多的食品(泡麵、肉羹、麵線、醬瓜、豆腐乳、滷味等)
- ## 飲用過量水份、過度飲酒
- ## 藥物使用不當(類固醇、非類固醇類的消炎止痛藥)
- ## 腎臟功能惡化使得體液累積過多
- ## 心律不整如快速心房顫動
- ## 合併感染發燒
- ## 貧血、甲狀腺機能亢進、懷孕或情緒、生理及心理的壓力。

這些導致心臟衰竭誘發惡化的原因必須加以治療，方能獲得臨床症狀的改善。

治療心衰竭使用的藥物包括適量的利尿劑(視情況需要抽血檢查腎臟功能)、血管擴張劑(ACEI 血管張力素轉化酶抑制劑或 ARB 血管張力素受體阻斷劑)、適量的乙型阻斷劑、醛固酮阻斷劑、毛地黃(若合併心房顫動)等心律不整藥物，醫師會依照病患狀況加以調整。

當病情穩定後，需要規則地門診追蹤，讓醫師仔細調整您的藥物，並且不隨便亂吃藥停藥，適度的限鹽忌口，適度的飲水控制，戒酒，養成規則適度運動的習慣，另外保持心情愉快也是必要的。