

## 瘧疾預防用藥

瘧疾是因為受到瘧蚊叮咬感染瘧原蟲而導致的嚴重急性傳染病，在非洲、東南亞、大洋洲及中南美洲等熱帶、亞熱帶地區旅遊都有可能得到瘧疾這個致命傳染病的風險。

所以到瘧疾流行區的旅客，包括嬰兒、小孩、或是之前曾在當地居住的居民都應該正確使用預防用藥以及做好個人防護避免蚊子叮咬來預防瘧疾。

最好在出發前 4-6 週能夠諮詢專業醫師，除了讓您所施打的疫苗能有足夠的時間產生免疫力之外，瘧疾預防用藥大多也必須提前服用才能發揮其效果。

使用瘧疾藥物的注意事項：

- 最重要的是要照醫囑準時服用藥物，如果有忘記或不按時吃藥可能會使預防效果打折扣。
- 為了達到最佳預防效果，一定要在離開疫區之後繼續把藥物服用完(如 mefloquine、doxycycline 或 hydroxychloroquine 都要繼續服用 4 週；Malarone 繼續服用 7 天)，否則還是可能會發病。
- 瘧疾藥物過量可能有致命的危險，請放置在小孩拿不到的地方以避免誤食。
- 最好能在出國前就準備好藥物，因為在流行區購買可能會有偽藥或品質不佳的問題。
- 一般而言，瘧疾預防用藥的安全性都不錯，很少人會因為嚴重的副作用而需要停藥，如果真的擔心可能的副作用，可以跟醫師討論是否更提前開始使用預防用藥，一方面可以讓身體適應，另外萬一有嚴重的副作用時可以及時換藥。

瘧疾預防用藥的資訊：

台灣地區目前有 4 種預防用藥可使用，本院目前使用 hydroxychloroquine 及 doxycycline。

- 羥氯奎寧 hydroxychloroquine  
由於抗藥性的問題，目前只剩下中美洲(如墨西哥、海地、多明尼加等)及中東某些地區還有效。  
<使用方法及劑量>成人劑量:每週一次口服兩顆(400mg)，出發前一週開始吃，離開流行地區後繼續吃 4 週。建議在飯後服用  
<主要禁忌以及副作用>  
禁忌症為對羥氯奎寧過敏者，有視網膜斑病變及乾癬(psoriasis)病史者。常見的副作用為視力模糊、嘔吐、皮膚發疹、頭暈及皮膚癢等等
- Doxycycline。  
<使用方法及劑量> 成人劑量: 每天一次飯後口服 1 顆(100mg)，出發前 1 天開始吃，離開流行地區後繼續吃 4 週。建議在飯後服用並且服用大量的水  
<主要禁忌以及副作用>  
禁忌症為對去氧羥四黴素過敏者、肝功能不全者、懷孕婦女以及八歲以下孩童。常見的副作用為可能使皮膚感光性增加而容易曬傷，所以使用此藥物的民眾建議要防曬。

回國後的叮嚀：

瘧疾一開始的症狀很可能跟感冒很類似，其他常見症狀還包括發燒、畏寒、頭痛及全身疲倦等等，也可能以噁心、嘔吐或腹瀉來表現。由於瘧原蟲可能在人體內潛伏數週甚至數個月之久，在您回國後 1 年內若有或其他疑似症狀，請儘速就醫，並告知醫師相關旅遊史！

新光醫院 家庭醫學科旅遊醫學門診 聯絡諮詢電話：每週一、三下午 71 診(02) 2833-2211 轉 2635