

認識可怕的糖尿病網膜症

什麼是糖尿病網膜症？

糖尿病網膜症是一種因為糖尿病而引起的眼睛視網膜血管破壞性疾病。初期可能只有微細血管阻塞，造成局部出血及缺氧，然而隨著疾病進行，破壞的範圍日益擴大，便會有不正常的新生血管發生，嚴重時，會發生眼球內大出血及視網膜剝離，而導致失明。

什麼人易得糖尿病網膜症？

糖尿病網膜症已成為成年人失明的最主要原因。一般說來，只要是血糖不正常增高的人，都應該懷疑有糖尿病，也都有發生糖尿病網膜症的可能，尤其是長期、年輕時即發病，血糖控制不佳或需注射胰島素方能控制血糖的病人，其危險性最高。

糖尿病網膜症為什麼可怕？

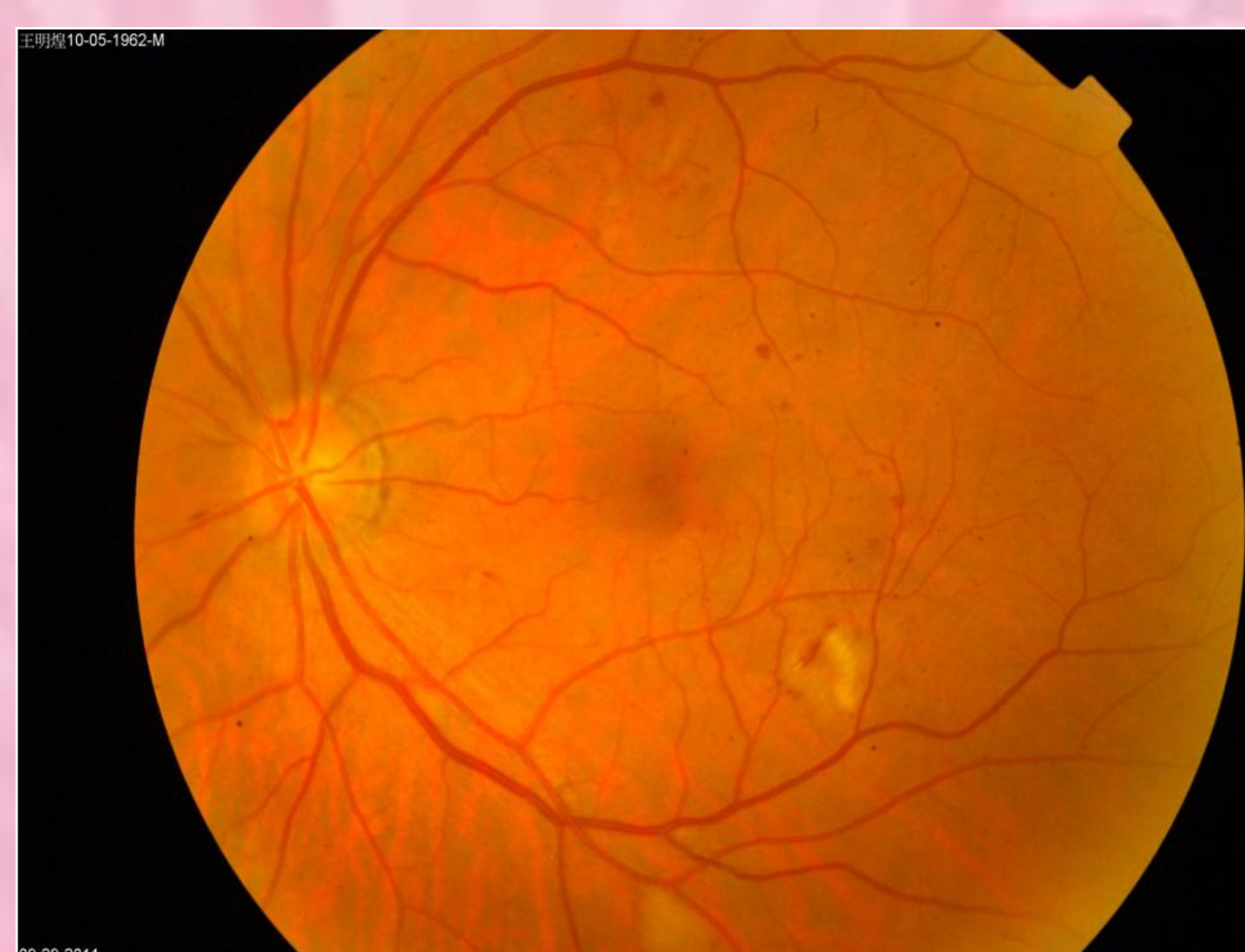
糖尿病網膜症可怕的地方在於它的發生與惡化往往在不知不覺中進行，等到病患發覺時常常已到非常嚴重的地步，此時便隨時都有失明的危險了。因此，糖尿病患者應定期接受眼科醫師檢查，以期早日發現糖尿病網膜症，及早治療。

糖尿病網膜症如何治療？

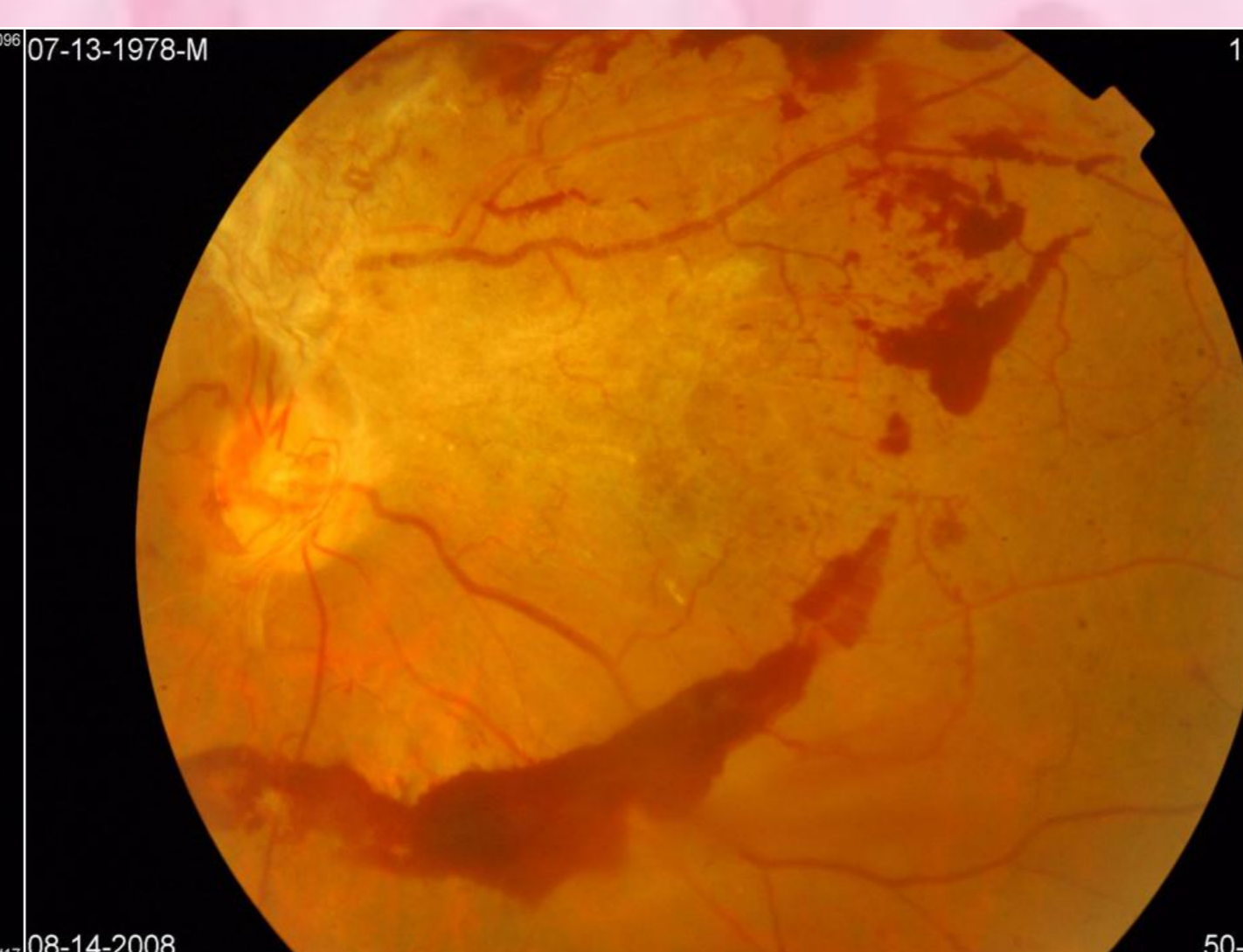
糖尿病網膜症初期的病患除了需嚴格控制血糖外，更需定期（至少每三個月）接受眼科醫師檢查。如有發現惡化的現象，可用雷射治療，以阻止嚴重併發症的發生。而對於已經發生嚴重併發症如眼球內大出血及網膜剝離的病患，我們也可以使用最新的精細顯微手術加以處理。

預防是最好的治療

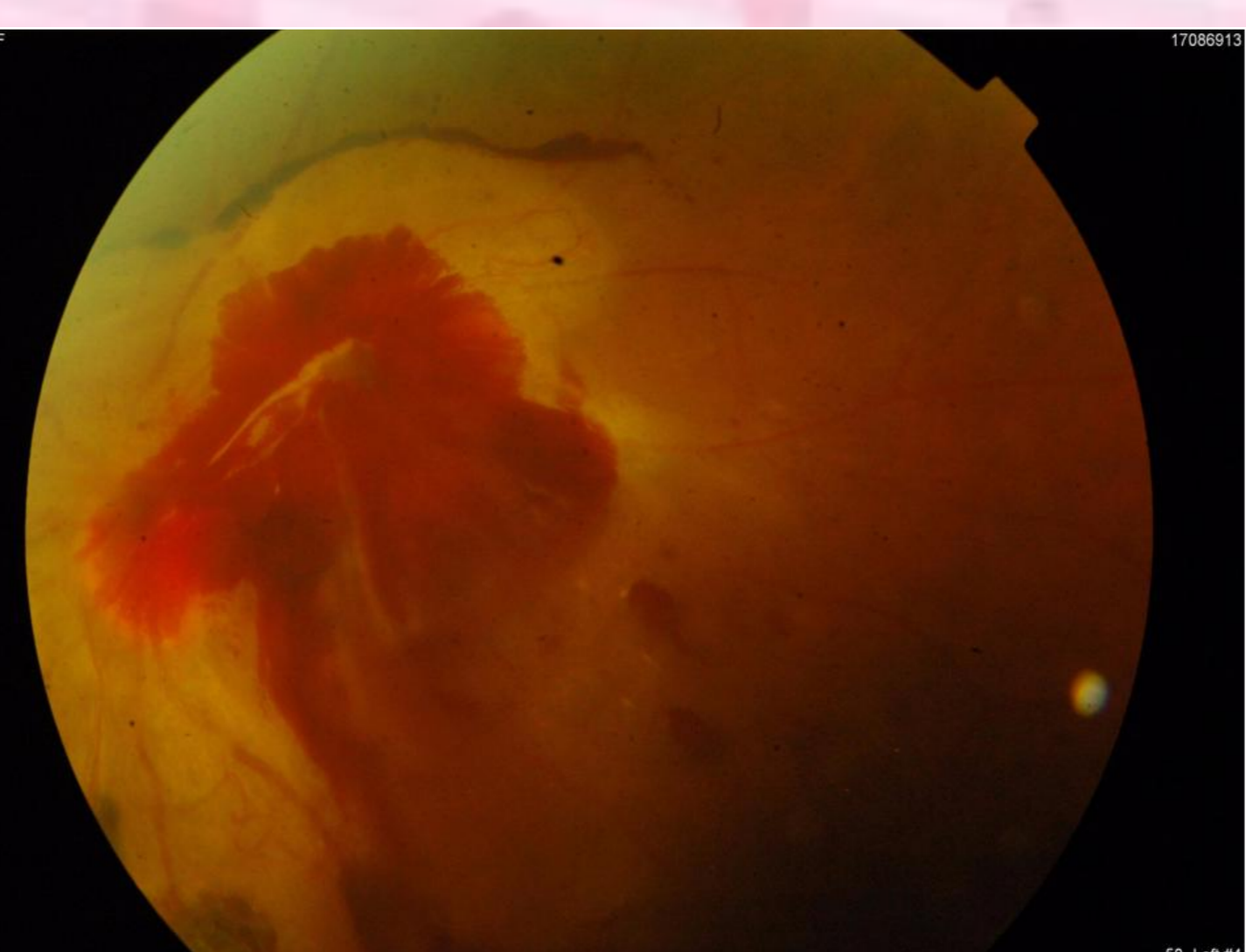
如同其他的疾病一樣，早期診斷，定期檢查，及時治療，乃是對付糖尿病網膜症的不二法門。提醒患有糖尿病的朋友，定期請眼科醫師做網膜檢查，才不會誤了治療的最佳時機。



圖一：中度糖尿病視網膜症眼底照片



圖二：重度糖尿病視網膜症眼底照片



圖三：重度糖尿病視網膜症併有牽引性視網膜剝離及出血之眼底照片



圖四：圖三的患者經最新顯微手術後之眼底照片。增生的纖維組織及玻璃體出血已去除，病患視力獲得大幅改善。

新光醫院20週年慶

愛在新光 品質第一

