

# 如何選擇人工水晶體

眼睛的水晶體就如同相機的鏡頭，提供光線的調節，使物體能夠清晰的成像在視網膜上；因此，在進行白內障手術時，在移除了混濁的水晶體之後，需要放置人工水晶體來做替代；除非特殊的情況，人工水晶體的置放是必要的。目前人工水晶體的種類有以下幾種：

## ● 單焦點/球面人工水晶體

為健保給付的人工水晶體，根據度數的計算，可以選擇去除近視，但在閱讀、看電腦、手機等近距離使用時，須要配戴老花眼鏡；如果有特殊的需求，也可以選擇去除老花的度數，但是在看遠的東西時就需要配戴近視眼鏡。此外，在光線不足瞳孔放大的情況下，會有球面像差的問題。

## ● 單焦點/非球面人工水晶體

這一類的人工水晶體在術後如果有看近的需求時，同樣需要配戴老花眼鏡；但是相較於健保給付的單焦點/球面人工水晶體，它可以有效的解決球面像差及眩光的問題，提供良好的夜間視力。對於夜間活動較多或是有開車需求的人來說，是比較好的選擇，提供日夜間的最佳視力。

## ● 多焦點人工水晶體

這一類人工水晶體是模擬年輕人的水晶體功能，同時解決白內障及老花眼的問題，術後看遠看近都不需要配鏡矯正，但是需要一段時間適應。使用這種人工水晶體需要視網膜及眼球其他組織的功能良好才能發揮它的功用，而且兩隻眼睛都做多焦點人工水晶體的置換可以有比較好的效果，缺點是夜間開車時容易受到眩光的影響。

## ● 散光矯正人工水晶體

適用於有高度角膜散光的人；散光度數可能來自於角膜或是水晶體本身，需視檢查的結果詢問醫師是否適用。

## ● 可調節式人工水晶體

如同多焦點人工水晶體可以同時解決白障及老花眼的問題，同時提供了更好的夜間視力，以及更為清晰的遠距視力。適用於白內障發生前視力良好的病人；此外手術後須經過一段時間的事應及練習才能達到比較好的視覺效果。

