

## 鼻竇炎:

鼻竇炎根據其病程長短大致可分為: 急性, 亞急性和慢性鼻竇炎. 急性鼻竇炎是指病程在 4 週以內, 亞急性鼻竇炎是病程在 4~12 週, 而慢性鼻竇炎則是病程持續 12 週以上

鼻竇炎發生的原因大多是上呼吸道病毒感染, 再由細菌次發性感染, 接著因為鼻竇的開口阻塞, 因而分泌物無法正常排出, 造成分泌物堆積於鼻竇內造成的. 鼻竇開口阻塞常見於鼻過敏造成的鼻黏膜腫脹, 或鼻部解剖構造的問題如鼻中隔彎曲, 中鼻甲氣泡化等. 其他如抽煙也是重要且常見的不良影響因子. 較少見的因素包括鼻息肉, 鼻部腫瘤, 鼻黏膜纖毛功能不佳, 免疫機能不全也都可能是致病的原因..

鼻竇炎的主要症狀包括鼻塞, 鼻部濃稠分泌物, 鼻涕倒流, 嗅覺功能減退, 臉部腫痛感, 次要症狀包括頭痛, 咳嗽, 口臭, 牙痛等, 皆是臨床上常見到症狀. 至於鼻竇炎引起的併發症包括眼部併發症, 如眼部蜂窩性組織炎, 眼膿瘍, 失明和顱內併發症如, 腦膜炎, 腦膿瘍等則比較少見, 這些併發症不論在急性或慢性鼻竇炎都可能發生, 且是較急迫必須立即處理的.

鼻竇炎的診斷主要根據病人臨床症狀, 鼻鏡和鼻內視鏡理學檢查, 以及影像檢查包括鼻竇 X 光片或電腦斷層來加以判斷的.

治療鼻竇炎主要是靠內科藥物和鼻竇內視鏡手術來處理的. 對於急性鼻竇炎常需給予 10 到 14 天抗生素治療, 有時甚至需要更長的時間來治癒, 對“菌”下藥是不二法門. 除抗生素外, 其他輔佐藥物包括鼻黏膜去充血劑, 化痰藥物等可幫助消除鼻黏膜腫脹和幫助鼻黏液的排除, 類固醇是否有助益, 目前仍未有定論. 其他如鼻用局部去充血噴劑, 短暫使用 3 到 5 天, 對消除鼻黏膜腫脹緩解病情也有幫助. 其他如門診局部鼻內治療, 或病患自行鼻部灌洗對治療都有效果.

鼻竇內視鏡手術主要用於慢性鼻竇炎患者, 是目前治療慢性鼻竇炎的主流, 其目的是移除病變部位和病灶, 打開及擴大鼻竇開口, 藉以引流鼻竇內分泌物, 恢復纖毛功能, 達到療效.