

耳朵內的石頭在作怪？

耳石異位症是一類疾病的統稱，即是半規管內的平衡耳石有脫落異位的情形，大部份是發生在後半規管，水平半規管也有可能發生；此類疾病的表現通常發生在外傷後或者耳朵有一些發炎性的病灶後，不過有過半數的病人找不出任何原因。此類病人通常會抱怨暈眩出現在半夜起床上廁所時、早晨起床時、躺下臥床的瞬間、躺在床上翻身、彎腰撿東西、伸懶腰的時候等，其暈眩的特性為一分鐘內的天旋地轉，其後的浮動感會持續一段時間，病患偶爾也會有噁心嘔吐的情形，這種良性姿勢性眩暈，有時即使不治療也會自癒，但也有約三分之一的病人症狀會持續超過一年以上，且服藥改善程度不大。臨床上，要診斷此一疾病並不困難，除了詳細病史、神經及耳科檢查外，頭位變換及眼振（眼球的跳動現象）的觀察是重要的診斷依據。治療良性陣發姿勢性眩暈最有效的方法是耳石復位術，醫護人員將病人經由一定的程序，按部就班調整頭頸部的姿勢，可以讓耳石滾回原來的位位置，整個過程只需十五分鐘的時間。經過一次的耳石復位術之後，約有七成到九成的病人可以完全恢復，是簡單又有效的方法。因耳石異位而造成的良性陣發姿勢性眩暈，在種種導致眩暈的疾病中，是屬於相當容易治療的疾病之一，其診斷也不困難，只要能正確診斷，儘早治療，絕大多數病人都可以迅速揮別眩暈的惡夢。